

# உலகின் அனைத்து குடிமக்களாலும்

## ஒரு உயிரைக் காப்பாற்ற முடியும்



# அக்டோபர் 16

உலக இதய மீள் செயற்படுத்தல் தினம்

3 எளிய படிமுறைகளைப் பின்பற்றி  
இதயத்தை மீண்டும் செயற்படுத்துவோம்



1

சோதனை  
செய்யவும்



2

தொடர்பு  
கொள்ளவும்



3

இதயத்தை  
அழுத்தவும்

மேலதிக தகவல்களுக்கு

[WWW.ILCOR.ORG/WRAH](http://WWW.ILCOR.ORG/WRAH)

#WORLDRESTARTAHEART

AN INITIATIVE



EUROPEAN  
RESUSCITATION  
COUNCIL