

# Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne i Automatyczna defibrylacja zewnętrzna (AED) przystosowane do COVID-19

**Dla osób z przeszkoleniem medycznym**

**Nie reaguje i nie oddycha prawidłowo**

Oceń wzrokowo oddychanie;  
nie udrażniaj dróg oddechowych ani  
nie zbliżaj się do nosa i ust pacjenta

**Wezwij zespół RESUSCYTACYJNY**

poinformuj o COVID-19

Zakryj nos i usta pacjenta  
za pomocą maski chirurgicznej lub szmatki

**Zastosuj defibrylator tak szybko, jak to możliwe,  
nawet jeżeli nosisz środki ochrony indywidualnej  
chroniące tylko przed zakażeniem drogą  
kropelkową**

Załącz środki ochrony indywidualnej chroniące przed cząstkami zawieszonymi w powietrzu (jeżeli do tego momentu nie zostały użyte); przemyśl optymalną liczebność zespołu

**Wykonaj 30 uściśnień klatki piersiowej**

**Wykonaj 2 oddechy ratownicze  
za pomocą wentylacji workiem z maską  
(100% tlenu)**

**Nie używaj techniki usta-usta lub usta-maską**

**Kontynuuj RKO w stosunku 30:2**

**Zmieniaj ratownika co 2 minuty**

**Wentylacja workiem z maską:** użyj techniki 2-osobowej (jedna osoba zapewnia uszczelnienie maski, druga ścisnąc worka i zapewnia wentylację); umieść filtr przeciwwirusowy pomiędzy workiem a maską.

Osoby przeszkolone w BLS, ale nie przeszkolone w wentylacji za pomocą worka z maską lub nie mające wystarczającego doświadczenia w tym zakresie, powinny położyć maskę tlenową na twarzy pacjenta, podać tlen i prowadzić resuscytację wyłącznie z uciskaniem klatki piersiowej.